



ESCUELA DEL CACAO

**FACILITADOR DE  
CEREMONIAS  
DEL CACAO**

PROGRAMA





## ESCUELA DEL CACAO

# TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA FORMACIÓN DE FACILITADOR DE CEREMONIAS DEL CACAO

Nos alegra que estés aquí para explorar una de las prácticas más profundas y enriquecedoras de la espiritualidad y el bienestar. Este curso está diseñado para guiarte en el fascinante mundo de las ceremonias de cacao, una tradición ancestral que abre el corazón y nutre el alma. A lo largo de este programa, descubrirás no solo la historia y los beneficios del cacao, sino cómo facilitar ceremonias poderosas y significativas.

En este viaje de aprendizaje, te sumergirás en las raíces culturales y espirituales del cacao, entendiendo cómo ha sido utilizado por diversas civilizaciones para promover la sanación, la conexión y la celebración comunitaria. Exploraremos juntos los rituales y prácticas que han sido transmitidos a lo largo de generaciones, y cómo podemos adaptarlos a nuestro contexto actual para crear experiencias profundamente transformadoras.

Te enseñaremos a preparar el cacao ceremonial de manera auténtica, respetando las tradiciones y honrando su esencia sagrada. Aprenderás a crear y mantener un espacio sagrado, a guiar meditaciones y a facilitar un entorno donde los participantes puedan abrir sus corazones y conectarse con su ser interior y con los demás.

Este curso no solo te proporcionará las herramientas prácticas para liderar ceremonias de cacao, sino que también te invitará a un viaje personal de autoexploración y crecimiento. A través de la práctica y la reflexión, descubrirás cómo el cacao puede ser un catalizador para la transformación personal y comunitaria.

## PREPÁRATE PARA UN VIAJE DE TRANSFORMACIÓN Y CONEXIÓN

donde cada paso te llevará a una mayor comprensión de ti mismo y del mundo que te rodea.

¡Estamos emocionados de compartir este camino contigo y de ver cómo floreces como facilitador de ceremonias de cacao!





# CONOCIENDO LA CEREMONIA DEL CACAO

La ceremonia del cacao tiene sus raíces en las antiguas culturas mesoamericanas, donde el cacao era venerado como una planta sagrada. Civilizaciones como los mayas y los aztecas consideraban el cacao un regalo de los dioses, y lo utilizaban en rituales y celebraciones importantes. El cacao no solo era una bebida reservada para la élite y los guerreros, sino que también jugaba un papel central en ceremonias religiosas y festivas.



UTILIZADO EN RITUALES Y CELEBRACIONES, EL CACAO ERA CONOCIDO POR SUS PROPIEDADES ESPIRITUALES Y MEDICINALES. SE CREÍA QUE EL CACAO TENÍA EL PODER DE ABRIR EL CORAZÓN Y DESPERTAR UNA PROFUNDA CONEXIÓN ESPIRITUAL. EN LOS RITUALES, LA BEBIDA DE CACAO SE UTILIZABA PARA FACILITAR LA COMUNICACIÓN CON EL MUNDO ESPIRITUAL, PEDIR LA PROTECCIÓN DE LOS DIOS, Y CELEBRAR EVENTOS SIGNIFICATIVOS COMO NACIMIENTOS, MATRIMONIOS Y COSECHAS.



Además, sus propiedades medicinales eran ampliamente reconocidas: el cacao era utilizado para aliviar el cansancio, mejorar el estado de ánimo y promover la salud general.

A lo largo de los siglos, estas ceremonias han sido una forma de conectar con la naturaleza, la comunidad y el ser interior, proporcionando una experiencia profunda de apertura del corazón y sanación. En un entorno de ceremonia, el cacao actúa como un catalizador para la introspección y la meditación, permitiendo a los participantes liberar emociones reprimidas, encontrar claridad en sus pensamientos y experimentar una sensación de paz y unidad.





# BENEFICIOS DE ESTA FORMACIÓN

Al completar esta formación, estarás capacitado para facilitar ceremonias de cacao con confianza y sensibilidad, llevando a tus participantes a experiencias profundas y significativas. A continuación, se detallan los principales beneficios y habilidades que adquirirás:

## CREACIÓN DE ESPACIOS SAGRADOS

### Ambiente de Sanación

Aprenderás a preparar y mantener un entorno ceremonial que promueva la sanación y la introspección. Esto incluye la disposición física del espacio, el uso de elementos rituales y la creación de una atmósfera de respeto y reverencia.

### Rituales y Preparativos

Conocerás los rituales previos necesarios para purificar y bendecir el espacio, asegurando que esté energéticamente preparado para recibir a los participantes.

## GUÍA DE EXPERIENCIAS TRANSFORMADORAS

### Facilitación de la Ceremonia

Serás capaz de guiar a los participantes a través de cada etapa de la ceremonia, desde la apertura hasta el cierre, utilizando técnicas de meditación, música y visualización que potencien la experiencia del cacao.

### Conexión Emocional

Desarrollarás habilidades para conectar emocionalmente con los participantes, ayudándolos a abrir sus corazones y a liberar bloqueos emocionales.

## USO DEL CACAO COMO HERRAMIENTA DE SANACIÓN Y CONEXIÓN

### Propiedades del Cacao

Aprenderás sobre las propiedades medicinales y espirituales del cacao, y cómo utilizarlas para promover la salud física y emocional.

### Intención y Energía

Entenderás cómo infundir intención y energía positiva en el cacao para amplificar sus efectos sanadores.

## INTEGRACIÓN EN PRÁCTICAS PROFESIONALES

### Terapia

Si eres terapeuta, podrás incorporar las ceremonias de cacao en tus sesiones para ofrecer a tus clientes una herramienta poderosa de sanación y autoexploración.

### Educación

Como educador, utilizar el cacao puede ser una forma innovadora de conectar con tus estudiantes y promover un ambiente de aprendizaje abierto y colaborativo.

### Bienestar

En el ámbito del bienestar, las ceremonias de cacao pueden complementar programas de yoga, meditación y otros tipos de entrenamiento, ofreciendo una dimensión adicional de relajación y conexión.

## DESARROLLO DE HABILIDADES VALIOSAS

### Liderazgo y Confianza

Esta formación te proporcionará la confianza necesaria para liderar grupos en un entorno ceremonial, manejando dinámicas de grupo y asegurando una experiencia positiva para todos.

### Comunicación Efectiva

Mejorarás tus habilidades de comunicación, aprendiendo a transmitir información de manera clara y a facilitar discusiones profundas.

### Empatía y Sensibilidad

Desarrollarás una mayor empatía y sensibilidad hacia las necesidades emocionales y espirituales de los participantes, creando un espacio seguro y acogedor.

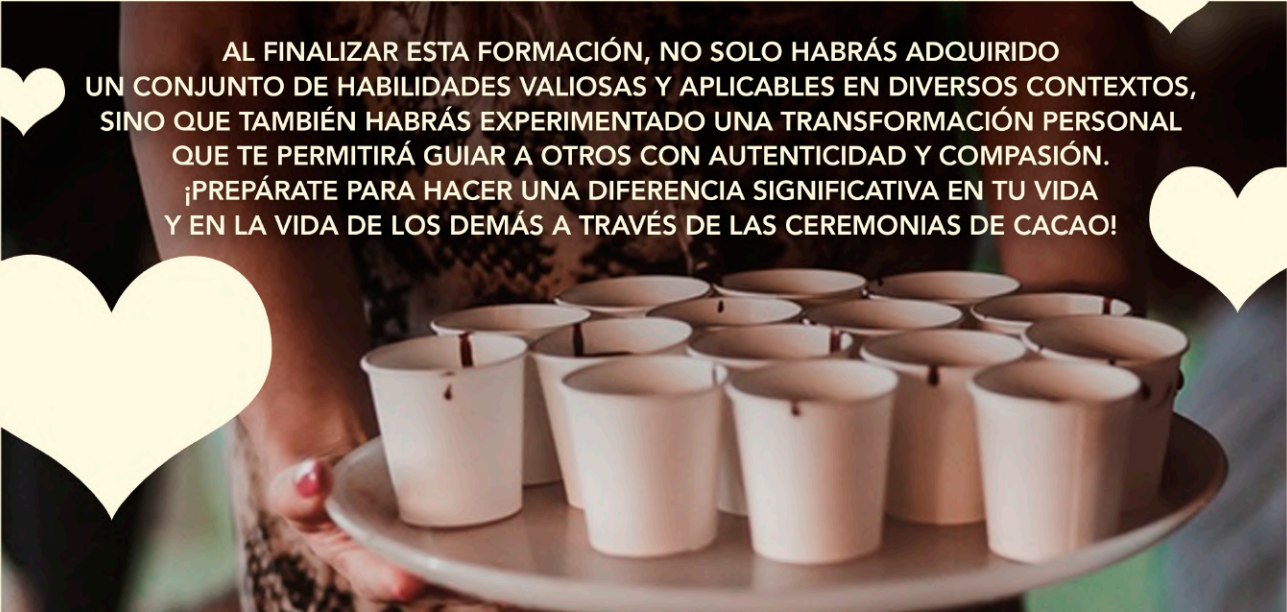
## CAPACIDAD DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL Y EN GRUPO

### Autoexploración

A través de la formación, también te embarcarás en un viaje de autoexploración y crecimiento personal, descubriendo nuevas facetas de ti mismo y profundizando en tu conexión espiritual.

### Impacto en otras personas

Estarás preparado para llevar los beneficios del cacao a más personas, creando oportunidades para la sanación colectiva y la cohesión social.



AL FINALIZAR ESTA FORMACIÓN, NO SOLO HABRÁS ADQUIRIDO UN CONJUNTO DE HABILIDADES VALIOSAS Y APLICABLES EN DIVERSOS CONTEXTOS, SINO QUE TAMBIÉN HABRÁS EXPERIMENTADO UNA TRANSFORMACIÓN PERSONAL QUE TE PERMITIRÁ GUIAR A OTROS CON AUTENTICIDAD Y COMPASIÓN. ¡PREPÁRATE PARA HACER UNA DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN TU VIDA Y EN LA VIDA DE LOS DEMÁS A TRAVÉS DE LAS CEREMONIAS DE CACAO!



# ¿QUIÉN PUEDE REALIZAR ESTA FORMACIÓN?

Este curso está abierto a todos aquellos interesados en las prácticas espirituales y de bienestar, incluyendo terapeutas, facilitadores, educadores, y cualquier persona que desee profundizar en su conexión con el cacao y aprender a guiar a otros en esta experiencia.

**No se requiere experiencia previa**  
solo una mente abierta y un corazón dispuesto a aprender y crecer.

## METODOLOGÍA DE ESTUDIOS

Nuestro enfoque de enseñanza combina la teoría con la práctica, asegurando una comprensión completa y aplicable de los contenidos.



**Transmisión de contenidos**  
Las clases se impartirán a través videos, y material infográfico descargable.

**Evaluación**  
Se basará en la realización de ejercicios prácticos, la comprensión de los contenidos a través de pruebas de respuestas múltiples y una grabación de una celebración en vivo para valorar la integración del contenido.

**Tutorías personalizadas**  
Contarás con una tutora que te acompañará en cada paso, resolviendo tus dudas y facilitando tu aprendizaje para que sea más sencillo y efectivo.

**Tiempo de estudio**  
Este curso está pensado para que en el plazo de un mes ya puedas estar realizando tus celebraciones de cacao, pero dispones de 12 meses en nuestra plataforma para que puedas finalizar este curso con comodidad.

## TITULACIÓN

Al finalizar el curso y cumplir con todos los requisitos de evaluación, recibirás el **TÍTULO** de "FACILITADOR DE CEREMONIAS DE CACAO", certificado por nuestra escuela.



# CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

## DESCUBRIENDO EL CACAO

- El árbol del cacao o cacaotero
- Zonas de cultivo y variedades de cacao
  - Cacao Criollo
  - Cacao Forastero
  - Cacao Trinitario
- Otros Tipos de Cacao y Variedades Regionales
- Diferencias de cacao para ceremonias
- Proceso de elaboración del cacao
- Presentaciones del cacao
- Nombre del cacao
- La leyenda del cacao
- Sumérgete en los beneficios del cacao
  - Beneficios fisiológicos del cacao
  - Beneficios de la ceremonia del cacao en nuestra psique
  - Beneficios del Cacao para la conexión y el bienestar Social
- Origen de la ceremonia del cacao
- El Resurgir del Cacao
- Ceremonia del cacao en la actualidad
- Honrar a los antepasados a través del cacao



## FUSIÓN ENTRE LO ANCESTRAL Y LO ACTUAL

- Guiando a cada personalidad hacia la plenitud
- Los tres centros según el Eneagrama
  - Centro Instintivo
  - Centro Emocional
  - Centro Mental
- Incorporación de Terapias Holísticas en la celebración
- Adaptación de prácticas ancestrales y modernas

## PASOS PREVIOS A LA CEREMONIA DEL CACAO

- Cuando celebrarlas y su propósito
- Duración de la ceremonia del cacao según el motivo
  - Ceremonia de Cierre de Talleres de Yoga, Tai-Chi y Otros
  - Ceremonia de apertura o cierre de trabajo terapéutico emocional
  - Ceremonia del Cacao Independiente
- Ensayo y Preparación
- El impacto del espacio en la ceremonia
  - Espacio
  - Temperatura
  - Suelo o silla
  - Necesidades básicas
  - Comodidades básicas
  - Limpieza y armonización de la sala de ceremonias
  - Mantener un entorno sagrado





- Preparación del facilitador de ceremonias del cacao
  - Preparación física
  - Preparación espiritual y energética del facilitador
- Receta del cacao ceremonial
  - Consideraciones Iniciales
  - Líquido de base
  - Preparación de la bebida de cacao ceremonial
  - Edulcorantes
  - Utensilios para la preparación del cacao
- Activación de los sentidos en los rituales
- Música sagrada para las ceremonias de cacao
  - Origen de la música medicina
  - Las vibraciones sanadoras de la música
  - El poder sanador del canto y la palabra hablada
  - Nanas y Ceremonias del Cacao: Una Cadencia Sanadora
  - El poder del canturreo o tarareo
  - Voces y canciones clave en el ritual del cacao
  - Cómo encontrar músicas medicina
  - En qué tipo de rituales o celebraciones se realizan cantos de sanación
  - Canta sin ser un profesional en las ceremonias
  - Instrumentos musicales que puedes tocar en una ceremonia
- Creando un Tlamanalli: El Altar Sagrado en la Ceremonia del Cacao
  - Origen y significado del Tlamanalli
  - Simbología de un altar o tlamanalli
  - Creación del tlamanlli
  - Materiales para la confección de Tlamanalli
  - Organización de objetos en el Tlamanalli

## DESARROLLO DE LA CEREMONIA DEL CACAO

- Limpieza energética de los participantes
- Presentación del espacio
- Presentación del facilitador
- Presentación de los participantes
  - Presentación en Parejas
  - Presentación en círculo de palabras
- Visualización de arraigo
- Propósito de la Ceremonia
  - Integración del Propósito
- Bendición y activación del Tlamanalli
  - Apertura de las Direcciones
- Unificación de energías de los participantes
  - Visualización guiada para la armonización y conexión con el cacao
- Incorporación del cacao a la ceremonia
- Como se sirve el cacao
- Ritual de Ingesta del cacao
  - El poder de los sentidos en la práctica de mindfulness
  - Integrando los Sentidos en la Práctica de Mindfulness
  - Meditación de mindfulness con una taza de cacao
- Cierre de la ceremonia del cacao
  - Invitación a elegir una carta oráculo
  - Espacio para compartir experiencias de la ceremonia
- Cerrar el tlamanalli
- Despedir a los participantes
- Cerrando el evento



# LAS PROFESORAS

Nuestro equipo de profesoras está compuesto por **Mercedes Cadarso** y **María del Socastro González**, dos expertas en cacao ceremonial con una amplia experiencia como terapeutas y facilitadoras.

Ambas aportan una riqueza de conocimientos y una pasión genuina por compartir esta tradición sagrada.



## **Mercedes Cadarso**

Con años de dedicación a la práctica del cacao ceremonial, es conocida por su enfoque alegre, desenfadado y su habilidad para crear espacios profundamente transformadores. En el ámbito de las técnicas energéticas, emplea una variedad de métodos para equilibrar y sanar el cuerpo y la mente, Holographic Repatterning, Técnica Metamórfica, trabajo con Chakras y Aura, Feng Shui, Terapia de Color, Resonancia Psico-Energética con Cristales, Diapasones, Aromaterapia y Flores de Bach.

En cuanto a las técnicas psicológicas, combina y aplica enfoques de Programación Neuro-Lingüística (PNL), Terapia Gestalt y Psicología Energética, especializándose en EFT (Emotional Freedom Technique), EMI (Eye Movement Integration), TIC (Técnica de Integración Cerebral) y PET (Pain Erasing Technique). También aplica Hipnosis Clínica Reparadora, Regresiones a Vidas Pasadas, trabajo con el Árbol Transgeneracional y Constelaciones Familiares, Astrología, Cábala y Numerología. Es profesora certificada de habla española de la Diana Cooper School y editora de las cartas de Los Ángeles de Luz.

Su experiencia como terapeuta le permite guiar a los participantes a través de experiencias de sanación emocional y conexión espiritual.



## **María del Socastro González**

Combina su vasta experiencia en la facilitación de ceremonias con una profunda comprensión de las propiedades espirituales del cacao.

Su entusiasmo y creatividad inspiran a los participantes a abrir sus corazones y explorar nuevas dimensiones de su ser.

Es especialista en Terapia de Sonido con la voz, cuencos de cristal, tibetanos y diapasones y tiene un Máster en Terapias Energéticas con especialización en el sistema de chakras, meridianos y auras, equilibrándolos con cromoterapia, aromaterapia y sonido.

Además, es especialista en Taichi de Estilos Internos, técnica metamórfica y es facilitadora de Reiki Unitario.

En cuanto a las técnicas psicológicas, aplica y combina técnicas como la Psicología Energética, TIC (Técnica de Integración Cerebral) y Coaching Ontológico además es formadora de profesores en Eneagrama.

Esta combinación de herramientas le permite abordar el bienestar de sus clientes desde múltiples perspectivas, proporcionando una atención integral.

Mercedes y María están aquí para apoyarte en cada paso del camino, compartiendo sus conocimientos y guiándote con su sabiduría y calidez.

Con ellas, aprenderás a facilitar ceremonias de cacao de manera auténtica y significativa, creando experiencias que tocan el corazón y elevan el espíritu.

# MATRICULACIÓN Y TASAS

La matrícula está abierta durante todo el año

Las tasas del curso incluyen los materiales de estudio, acceso a las celebraciones en línea y supervisión

Para obtener más información sobre las tarifas y los planes de pago,  
visita nuestra página web [info@cueladelcacao.com](mailto:info@cueladelcacao.com) o contáctanos directamente: +34 691 20 20 22

# RECOMENDACIÓN

Te recomendamos que aproveches al máximo esta oportunidad para profundizar  
en tu práctica y conectar con una comunidad de personas afines

El camino del cacao es uno de amor, sanación y transformación  
Abre tu corazón y permite que esta experiencia te lleve a nuevos niveles de comprensión y conexión



ESCUELA DEL CACAO